



Eine Initiative der



Ziele des Workshops PERSPEKTIVEN 50plus

Wenn Sie „die 50“ erreicht haben, sich Gedanken über die kommende dritte Lebensphase machen, einen gelingenden Übergang gestalten und sich mit dem, was Sie „wirklich wirklich“ wollen, auseinandersetzen möchten, dann sind Sie beim Workshop **PERSPEKTIVEN 50plus** richtig und gut aufgehoben.

Es geht bei Ihrer Standortbestimmung um Ihre berufliche und lebenspraktische Orientierung, die Ermittlung Ihrer Kompetenzen und Stärken und um Austausch unter Gleichgesinnten:

- Standortbestimmung: Den Blick schärfen für eigene Ressourcen und Potenziale
- Perspektiven: Einen Entwurf neuer Ziele für die nachberufliche Lebensphase finden
- Informationen: Zu beruflichen Möglichkeiten und Engagement in der dritten Lebensphase



Eine Initiative der



Inhalte des Workshops PERSPEKTIVEN 50plus

Standortbestimmung:

- Welche Erfahrungen, Ressourcen und Potenziale habe ich?
- Wie erlebe ich meine Rolle in Beruf, Familie und Partnerschaft?
- Was kann ich für mein körperliches und geistiges Wohlbefinden tun?
- Auf welche Versorgung im Alter (Sozialversicherung/ Rente) kann ich zurückgreifen?

Entwurf neuer Perspektiven:

- Perspektiven im Erwerbsleben vor Erreichen der Regelaltersgrenze und darüber hinaus
- Übergang in eine neue Lebensphase und strategische Vorbereitung
- Aufbau und Pflege von beruflichen und privaten Kontakten
- „Job mit Sinn“, Ehrenamt und Existenzgründung

Methoden:

- „Zeitreise“ in die nähere und weitere Zukunft
- Praxisorientierte Übungen in Einzel- und Gruppenarbeit
- Kombination aus informativen und individuellen Anteilen



Eine Initiative der



Mögliche Ergebnisse des Workshops PERSPEKTIVEN 50plus

- Sie erkennen sich in Ihrer beruflichen oder privaten Umbruchsituation.
- Sie machen sich Gedanken und haben eine Strategie für die kommende Lebensphase.
- Sie kennen Ihre Stärken, Möglichkeiten und Zukunftswünsche.
- Sie sind mit Ihrem aktuellen Leben zufrieden und haben eine ganz persönliche Antwort auf die Frage nach dem zukünftigen Sinn Ihres Lebens.
- Sie wissen, wie Sie sich z.B. selbständig machen können mit einer authentischen und sinnerfüllten Tätigkeit, ein Ehrenamt oder einen „Job mit Sinn“ finden.
- Sie fühlen sich gewappnet, um „gesund alt zu werden“.



Eine Initiative der



Rahmenbedingungen des Workshops PERSPEKTIVEN 50plus

- Seminarwochenende (Freitag -Sonntag) in einem guten Hotel
- Gruppengröße max. 20 Teilnehmer
- Kosten für private Teilnehmer: € 850,00 inkl. MwSt.
 - Nachlass € 200,00 für ggf. teilnehmenden Lebenspartner
- Moderation durch ein Trainerteam
- Expertenwissen aus den Bereichen:
 - Persönliche Stärken und Kompetenzen
 - Einkommen und Finanzen im Alter
 - Berufliche Orientierung, Bewerbungstipps und Existenzgründung
 - Beziehungspflege und Netzwerken
- Workshop, Webinare, Einzel- und Kleingruppen-Coaching



Eine Initiative der



Kontakt

Aktion Beruf und Leben 50plus UG
Dipl. Sozialwirt Ralf Sange (Geschäftsführer)

Sie haben Fragen zum Workshop PERSPEKTIVEN 50plus?

Weitere Informationen über

www.aktion-beruf-und-leben-50plus.de

Eine kurze Email genügt, um ein **kostenloses telefonisches Kontaktgespräch** oder die Teilnahme am **Informations-Webinar** zu vereinbaren unter

mail@aktion-beruf-und-leben-50plus.de